

ВЫПОЛНЕНИЕ ЦЕЛЕВЫХ ПОКАЗАТЕЛЕЙ ЭФФЕКТИВНОСТИ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ФБГОУ

основная деятельность (внеучебная)

Количество проведенных физкультурно-оздоровительных и культурно-развлекательных мероприятий направленных на формирование ЗОЖ у обучающихся за I квартал 2025 г.

№	мероприятие	дата	общее кол-во студентов	общее кол-во принявших участие	%	отчет о мероприятии описание / характеристика	приложение
1.	Акция ЗОЖ «Стоп - зависимость» в рамках цикла профилактических мероприятий «Свобода или зависимость», направленная на профилактику компьютерной зависимости	18.02.2025	4816	30	0,62	Цель мероприятия - привлечения внимания у обучающихся и сотрудников университета к проблеме компьютерной зависимости, формированию негативных явлений в студенческой среде. Участникам были даны советы по профилактике компьютерной аддикции, методы лечения расстройства.	Приказ № 44 от 27.01.2025 г. «О проведении циклов профилактических мероприятий»
2.	Акция ЗОЖ в рамках цикла профилактических мероприятий «Выбираем здоровье», к Всемирному Дню больного	19.02.2025	4816	80	1,66	Просветительская акция, посвященная Всемирному дню больного для обучающихся и сотрудников, на которой в формате викторины были заданы вопросы о видах заболеваний, способах и методах их профилактики и лечения. В зависимости от ответов проводилась консультация, разъяснительная беседа.	Приказ № 44 от 27.01.2025 г. «О проведении циклов профилактических мероприятий»
3.	Факультетские соревнования по легкой атлетике	21.02.2025	4816	30	0,62	Цель мероприятия - популяризация такого вида спорта, как легкая атлетика, развитие студенческого спорта, формирование здорового образа жизни у студенческой молодежи.	Приказ № 106 от 19.02.2025 «О проведении соревнований по легкой атлетике среди факультетов»
4.	Турнир по волейболу для студентов МФ ВОПр	21.02.2025 - 23.02.2025	4816	110	2,28	Цель мероприятия - популяризация такого вида спорта, как волейбол, развитие студенческого спорта, формирование здорового образа жизни у студенческой молодежи https://vk.com/sport_nsmu?w=wall-128848078_6243	Приказ № 107 от 19.02.2025 г. «О проведении соревнований по волейболу среди студентов МФ ВОПр»
5.	Акция ЗОЖ «Еда или беда» в рамках цикла профилактических мероприятий «Наше здоровье», направленная на профилактику расстройств пищевого поведения	26.02.2025	4816	60	1,25	Цель мероприятия - привлечь внимание студентов к такой проблеме как расстройство пищевого поведения, а также к нарушению восприятия собственного тела и питания. https://vk.com/club128848078?w=wall-128848078_6250	Приказ № 44 от 27.01.2025 г. «О проведении циклов профилактических мероприятий»

6.	Акция ЗОЖ «Режим сна» в рамках цикла профилактических мероприятий «Наше здоровье», посвященная Всемирному дню сна	18.03.2025	4782	130	2,72	Цель мероприятия – привлечь внимание студентов и сотрудников к проблеме не рационального режима сна, влиянию сна на работоспособность и жизненную активность организма. На акции был проведен мастер-класс по изготовлению мешочков с лавандой, было рассказано о пользе данного растения, также участникам акции было поведено о мерах профилактики, которые помогут избежать бессонницы. После акции для ветеранов СГМУ была проведена беседа «Сон и профилактика бессонницы». https://vk.com/club128848078?w=wall-128848078_6323	Приказ № 44 от 27.01.2025 г. «О проведении циклов профилактических мероприятий», приказ № 149 от 13.03.2025 г. «О проведении профилактической акции «Режим сна», посвященной Всемирному дню сна
7.	Акция ЗОЖ в рамках цикла профилактических мероприятий «Свобода или зависимость», направленная на профилактику психологической пищевой зависимости	19.03.2025	4782	72	1,50	Акция, направлена на профилактику расстройств пищевого поведения. Акция прошла в форме интерактива. Были даны рекомендации по правильному питанию.	Приказ № 44 от 27.01.2025 г. «О проведении циклов профилактических мероприятий»
8.	Акция ЗОЖ в рамках цикла профилактических мероприятий «Выбираем здоровье», к Всемирному Дню здоровья полости рта	20.03.2025	4782	150	3,14	Правильная гигиена полости рта - одна из самых важных основ стоматологического здоровья. Участникам акции было рассказано о том, чем опасны пародонтит, пульпит, стоматит, гингивит, периодонтит и какие меры профилактики помогут их избежать. Студентам и сотрудникам университета раздавали небольшие памятки с инструкцией по правильной чистке зубов и предлагали пройти мастер-класс, чтобы закрепить эти знания на практике.	Приказ № 44 от 27.01.2025 г. «О проведении циклов профилактических мероприятий»

И.о. проректора по молодежной политике

и воспитательной деятельности



Е.Р. Корниенко